

2024年 大会スケジュール

※イベントの内容・時間は変更になる場合があります

4/27 土

大会前日

《ランナー受付/岐阜メモリアルセンター》

■ 10:00~20:00 ふれ愛ドーム
ランナー受付

《前日イベント/岐阜メモリアルセンター》

■ 10:00~18:00
マラソンEXPO で愛ドーム
展示即売会などのブースが出展。

楽市楽座・キッチンカーエリア サンサンデッキ
岐阜の誇る「食」「観光」「伝統」を体感できる。

体験エリア 芝生広場
FC岐阜などの体験型イベント。

■ 13:00~14:30 長良川競技場 ※荒天中止

高橋尚子ランナーミーティング

高橋尚子さんとゲストによるランニングイベント。

※大会出場者のみ対象、アスリートビブス(もしくは引換証)が必要。

※ジョギングのできる服装で参加してください。

※更衣スペース、および手荷物預かりスペースはございません。

※参加希望者は整理券が必要になります。

整理券は11:00より「で愛ドーム」前(1F)エントランスホールの
インフォメーションで配布します。

※参加無料。先着300名。

※長良川競技場2Fスタンドでご自由に見学いただけます。

4/28 日

大会当日

《マラソン競技/岐阜メモリアルセンター発着》

■ 9:00 ハーフマラソンスタート(第1ウェーブ)
9:10 ハーフマラソンスタート(第2ウェーブ)

■ 9:25 3kmスタート

■ 10:40 3km表彰式

■ 11:00 ハーフマラソン表彰式

■ 12:05 マラソン競技 終了

《当日イベント/岐阜メモリアルセンター》

■ 8:00~15:00

マラソンEXPO で愛ドーム
展示即売会などのブースが出展。

楽市楽座・キッチンカーエリア サンサンデッキ
岐阜の誇る「食」「観光」「伝統」を体感できる。

体験エリア 芝生広場

FC岐阜などの体験型イベント。

■ 競技終了後12:05~12:30 長良川競技場特設ステージ

フェアウェルトーク 高橋尚子さんによるフェアウェルトーク。

■ 12:30~13:30 長良川競技場特設ステージ

ライブ 「サンブラザ中野くん」「ハッパラー河合」によるライブ。

■ 13:30~ 長良川競技場特設ステージ

チャリティーオークション 高橋尚子さんをはじめ、趣旨にご賛同いただいたアスリートのグッズなどを出品。

受付について

■ ランナー受付(アスリートビブス引換え)について

●受付日時 4月27日(土) 10:00~20:00

※ハーフ、3kmとも上記時間以外の受付は行いません。

※「ハートサポートランナーエントリー」で申し込まれた方は事前に講習会を受講後、ランナー受付を行ってください。(詳細は別紙「受講のご案内」を参照)

・公共交通機関をご利用ください。日中は、会場近隣駐車場は混雑します。

・公共交通機関の遅れ等による理由でも時間外受付は行いませんので、時間に余裕をもってご来場ください。

・路上駐車ならびに近隣のコンビニ等への駐車は絶対におやめください。

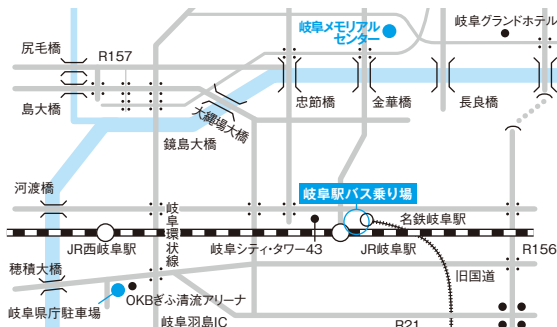
・岐阜駅⇨会場は、路線バスをご利用ください。

●受付会場

岐阜メモリアルセンター／ふれ愛ドーム(会場案内図参照)

住所／岐阜市長良福光大野2675-28 TEL／058-233-8822

※大会に関する質問にはお答えできません。



●アクセス ・JR岐阜駅または名鉄岐阜駅からバスで約20分

・(路線名「市内左右ループ線」)JR岐阜駅北口(11番のりば)
バス停「岐阜メモリアルセンター北」で下車、徒歩1分

・(路線名「三田洞線」)JR岐阜駅北口(10番のりば)
金華橋を渡りバス停「メモリアル正門前」で下車、徒歩1分

・(長良橋を経由する路線バス)JR岐阜駅北口(12番13番のりば)
長良橋を渡りバス停「鶴飼屋」で下車、徒歩10分

●受付に必要なもの

・アスリートビブス引換証兼誓約書

受付の流れ

アスリートビブス引換証兼誓約書には、大会当日の同行者または家族など緊急連絡先(本人でない)をあらかじめ記入のうえご来場ください。

①アスリートビブス、参加賞受け取り

アスリートビブス引換証に印字してあるご自身のナンバーに該当する受付窓口でアスリートビブス引換証を提示して、アスリートビブス、参加賞をお受け取りください。

②Tシャツ受け取り

(チャリティーエントリー特典Tシャツ、ハーフ参加記念Tシャツ)

ふれ愛ドームにてアスリートビブス引換証についているTシャツ引換券と交換でお受け取りください。

※ハーフ参加記念Tシャツは、エントリーで希望された方のみです。

※Tシャツの受け取りを忘れられた方は、ご希望に応じて大会終了後に着払いで発送いたします。

大会終了後に大会HPにてご案内します。

アスリートビブスについて

■アスリートビブス

- ・アスリートビブスの枚数 陸連登録者 2枚(胸用、背中用、安全ピン8本付き)
陸連未登録者 1枚(胸用、安全ピン4本付き)
- ※陸連登録者は、ハートサポートランナー用のアスリートビブスではなく、陸連登録者用を使用してください。
- ※アスリートビブ스에 印字された頭文字A~Kはスタートのブロックを表します。必ず確認して集合してください。
- ※アスリートビブスの裏面の必要事項もご記入ください。(下記、注意事項参照)

■注意事項

- ・アスリートビブス引換証の誓約内容を必ずお読みいただき、誓約書欄・緊急連絡先欄には、必ずランナーご本人が記入・署名してください。
- ・前日受付に来られない方は代理受付を認められません。ランナーご本人が受付ください。
- ・アスリートビブス引換証の忘失等により受付にお持ちになれなかった場合は、再発行いたしますので、受付会場ヘルプデスクへお越しください。
- ・アスリートビブスの他人への譲渡、複製等の偽造は固く禁止いたします。万一、他人への譲渡、複製等の偽造が発覚した場合、次回以降のエントリー禁止等の処分をさせていただきますことがあります。
- ・当日出走されない場合、参加料の返金はいたしません。

| ブス ロタ ック | A~F (第1ウェーブ) | G~I (第2ウェーブ) | J, K | |
|---------------------------------|--|--|--|---|
| ア ス リ ト ビ ブ ス | 1部 ハーフマラソン 陸連登録 男子 (スポンサーロゴ) A10001 (スポンサーロゴ) 黒色に白文字 | | | 裏面全部門共通 |
| | 1部 ハーフマラソン 陸連登録 女子 (スポンサーロゴ) A30001 (スポンサーロゴ) 赤色に白文字 | 2部 ハーフマラソン 一般 男子 (スポンサーロゴ) G20001 (スポンサーロゴ) 緑色に白文字 | 3部 3km 男子 (スポンサーロゴ) J50001 (スポンサーロゴ) 黄色に黒文字 | |
| | 2部 ハーフマラソン 一般男子 (スポンサーロゴ) A10001 (スポンサーロゴ) 水色に白文字 | 2部 ハーフマラソン 一般 女子 (スポンサーロゴ) G40001 (スポンサーロゴ) 茶色に白文字 | 3部 3km 女子 (スポンサーロゴ) J51001 (スポンサーロゴ) 黄色に赤文字 | |
| | 2部 ハーフマラソン 一般女子 (スポンサーロゴ) A30001 (スポンサーロゴ) 灰色に白文字 | | | ハートサポート ランナー 背中用 ハートサポート ランナー 地の色が橙色 |
| | | | | |

※アスリートビブスはイメージです。

スタートについて

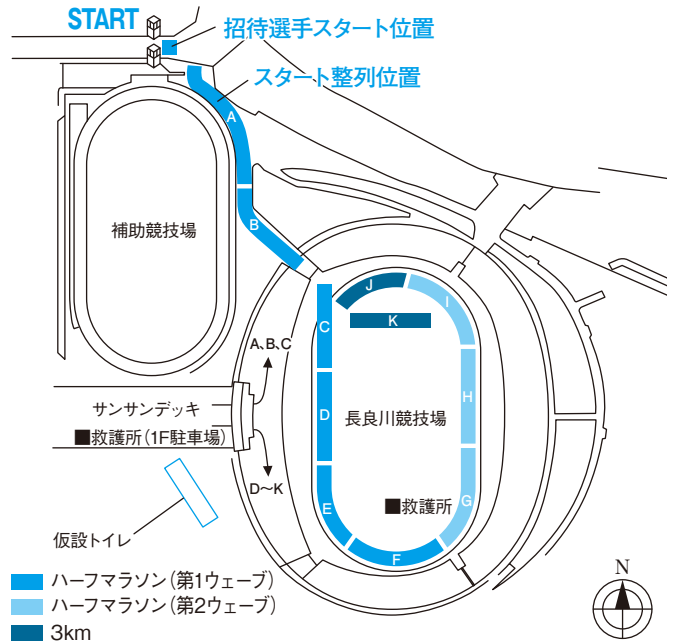
■注意事項

●ウェーブスタートについて(ハーフマラソン)

- コース中の混雑緩和をはかるために、ランナーを2グループ(ウェーブ)に分けてスタートします。
- ・第1ウェーブは9:00、第2ウェーブは9:10にスタートします。
- ・公式記録(グロスタイム)はウェーブごとの号砲を基準に計測します。
- ・9:20以降のハーフマラソンの出走は認めません。

●スタートブロックへの整列

- ・スタートがスムーズにできるように、申告タイム順にスタートブロックを割り振っています。アスリートビブ스에 印字された数字の前のアルファベットがご自身のスタートブロックになります。A~Fが第1ウェーブ、G~Iが第2ウェーブからのスタートになります。スタートブロックの場所は下図をご参照ください。当日は会場内の案内看板、係員の誘導に従ってください。安全でスムーズなスタートのために、マナーを守り指定されたブロックへの整列をお願いいたします。
- ・**第2ウェーブのランナーが第1ウェーブからスタートした場合失格となります。**
- ・8:40で各ブロックへの誘導を締め切ります。8:40の整列に間に合わないランナーは、最後尾(第2ウェーブの後方)からのスタートとなります。その場合でも、グロスタイムは決められたウェーブからの計測となります。



●スタートのルール

- ・スタート時はアナウンスに従い、前の人が動くまで待機してください。
- ・ゴミは捨てずに持ち帰り、マスクや衣服の投げ捨てはしないでください。

注意

- 前日のスタート会場付近での野宿は固くお断りいたします。
- スタート前やレース中に、会場・コース周辺のビル・商業施設への出入り、トイレの使用はしないでください。
- 会場へは、時間に余裕をもってお越しください。なお、スタート前はトイレや荷物預り所などが非常に混雑しますので、お早めに済ませてください。**

●競技注意事項等

- ・日本陸上競技連盟競技規則および本大会の大会規定によります。
- ・本人以外の代理出走は一切禁止いたします。
- ・競技中の事故については応急処置のみ行います。大会開催中の事故、傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内になります。
- ・アスリートビブス、計測チップの再発行は行いません。アスリートビブス、計測チップを装着していないランナーは失格の対象となります。
- ・天候に関わらず、脱水症状予防のため、レース中のこまめな水分補給や帽子(キャップ)の着用をお願いします。
- ・大会中、事故や火災などの非常事態が発生した場合、コースを緊急車両が優先通行する場合があります。ランナーを停止、迂回などの措置を取る場合がありますので、ご協力をお願いします。
- ・日本陸連登録者で希望する方には公認記録証(手数料500円)を発行します。大会当日にお申し込みください。後日郵送にてお届けします。

レース中について

■服装

- ・アスリートビブスが見える服装で参加してください。

●仮装などに関するガイドライン

※大会規則、その他法令および公序良俗に反するような行為や仮装はもとより、次の①から④は認めません。主催者側がこれらに該当すると判断した場合は、大会への参加を認めず、レース開始後に競技を中止させることがあります。これに対する異議は一切認められないことをご了承ください。

- ①他のランナーに対して危険と思われる服装や携行品を身に付けたり、顔全体を覆ったりするなど、他のランナーを傷つけたり、転倒させたりするおそれがある行為
(例)・剣や棒、甲冑、リベットなどを打ちつけた服など、接触により他のランナーを傷つけるおそれのある服装、着ぐるみなどの着用
・のぼり旗など、30cm以上の長いものや大きいものを持ちたり、背負ったりすること
・裾の長いスカートや着物など、転倒のおそれが高いものの着用
・複数のランナーが連なるなど、他のランナーの進路を妨害する可能性の高いもの
- ②他のランナーや観戦者を不快にさせるなど、スポーツ大会にふさわしくない服装などの着用
(例)・裸あるいはそれに近い下着姿
・裸を連想させるようなコスチューム

- ③政治的、宗教上の主張をPRするものや広告宣伝等を目的とした服装などの着用
(例)・政党名のたすきや政治的・宗教的な主張をプリントした服装
・政治家、宗教指導者あるいは製品などを模した着ぐるみ
- ④大会主催者が認めていない個人の名前、特定の地域・団体などをPRするものや広告宣伝等を目的とした服装などの着用
- ⑤他のランナーがスタート合図と誤認し、大会運営に混乱を招くおそれのある物(強い光、閃光等が発生する照明器具、ホイッスルもしくは警笛または破裂音や爆発音が発生させる花火など)や他のランナーの妨げになるような大音量を発する器具の使用
- ⑥スタートラインやフィニッシュライン付近ほか沿道各所で、踊り、演技などをしたり、立ち止まったりするなどの遅延行為
- ⑦募金、署名等を求める行為
- ⑧競技中、コースの一部で緊急車両や一般の方の横断をさせる場合があり、これを妨げようとする行為
- ⑨テロ対策を困難にする服装などの着用
- ⑩AED等、医療機器の使用を困難にする服装などの着用
- ⑪その他、①～⑩以外で主催者が大会参加にふさわしくないと判断したもの

■ 走路・距離表示

・距離表示は1kmごとと中間点に設置します。残り3km地点からは、残り距離1kmごとにも設置します。

■ コース閉鎖閉門

交通・警備、競技運営上、下記地点でコース閉鎖を行います。コース閉鎖後に競技を続行することはできません。コース閉鎖後、コース上に残っているランナーは審判員および係員の指示に従って、次のコース閉鎖地点で収容バスに乗り乗るか、最後尾の収容バスに乗り乗ってください。また審判員が競技続行不可能と判断した場合、競技中止を指示することがありますので、その指示に従ってください。歩道がある場所では、すぐに道路から歩道へおさがりください。

■ ハーフマラソン

| 閉鎖時刻 | 閉鎖時刻 |
|-------|-------|
| 10:10 | 10:10 |
| 10:40 | 10:40 |
| 11:00 | 11:00 |
| 11:32 | 11:32 |
| 12:05 | 12:05 |

※第2ウェブ号砲から2時間55分

■ 3km

| 閉鎖時刻 | 閉鎖時刻 |
|------|------|
| 9:50 | 9:50 |

※3km号砲から25分

■ 給水・給食

会場とコース上に給水給食場を10ヶ所設けます。

※脱水症状予防のため、スタート前・レース中・フィニッシュ後は必ず水分を補給しましょう。

| 距離 | 場所 | 水 | スポーツドリンク | 給食 |
|--------|-------------------|---|----------|---------------------------|
| 4.7km | 文化センター前 | ○ | ○ | |
| 8.0km | 鏡岩水源の前 | ○ | | |
| 9.9km | コーエーゴルフ前 | ○ | ○ | |
| 12.0km | 日野サッカー場東 | ○ | | |
| 13.8km | 長良古津交差点付近 | ○ | ○ | |
| 16.0km | 鵜飼い大橋下 | ○ | | |
| 17.3km | 岐阜グランドホテル 駐車場前 | ○ | ○ | 給 鶏ちゃん、関牛乳、 ヤングドーナツ |
| 18.3km | 長良川公園前 | ○ | | |
| 19.5km | 金華橋交番前 | ○ | ○ | |
| フィニッシュ | 長良川競技場 | ○ | ○ | イチゴ |

■ 水分補給について

マラソン中には多くの汗をかきますが、この汗にはナトリウムが含まれており、体内中のナトリウムが体外に排出されるため「水分」と「ナトリウム」を補う必要があります。

「水」だけを補給していると、ナトリウムが補えず(低ナトリウム血症)や(脱水症)を発症して、意識がもうろうとした状態や吐き気などの症状を起こす場合があります。

この予防をするためにも、汗をかいている実感が無い場合や喉が渇いていないと思っても、レース中は必ず「スポーツドリンク」を給水してください。また、気温や湿度が高い場合は、レースペースを落とすとして、必ず「スポーツドリンク」を摂りましょう。

■ レースペースについて

レース中の急激なペースアップは、非常に危険な行為です。特にレースの終盤でラストスパートをすることは、長い時間負担をかけて

きた心臓へさらに負担をかけてしまうことになります。初めてマラソン大会に出場されるランナーの皆さんは、レースのラスト1kmからのスピードアップなど無理をしてしまうことがありますが、非常に危険な行為となりますので、一定のペースを保ち、余裕をもってフィニッシュをしましょう。また、フィニッシュ後に立ち止まることも心臓に負担をかける行為となりますので、絶対にやめましょう。走り終わった後は、心拍数を落ち着かせるためにも、できるだけ歩き続けてください。しっかりと給水を摂り、安全なレースペースを心がけてください。

■ トイレ

- ・トイレはコース上各所に設置(公衆トイレ・仮設トイレ)。看板などによる表示がありますので、必ず所定の場所にてお願いいたします。
- ・設置箇所は最終ページのコースマップをご参照ください。

■ 救護

会場とコース上の8ヶ所の救護所、AEDを持った救護スタッフ、事前に救急講習を受けた「ハートサポートランナー」がランナーの健康をサポートします。

ハートサポートランナーとは レース中のアクシデントによる救命措置は一刻を争い、救急車やAEDを持ったスタッフが駆けつけるまでの初期の手当てが明暗を分けます。ハートサポートランナー制度は、ランナーに救急講習を受けていただき、救急活動の意識を高めることで、ランナーの健康をサポートするものです。ハート(心臓)だけでなく、ランナー同士が助け合う気持ちをという意味も込められています。

- ※救護所に家庭用常備薬(胃腸薬、感冒薬、湿布など)の用意はありません。また、スプレーの処置は行いません。各自でお持ちください。
- ※インフルエンザおよびその他感染症に感染している方、または完治直後の方は、ご自身および他の方々のために参加をご遠慮ください。
- ※レース中に医療機関での受診が必要となった場合、その経費については自己負担になります。健康保険証をお持ちください。

■ 救護所のルール

- ・救護所利用時はマスクを着用してください。(救護所で配布します)
- ・既往歴がある方は、必ずアスリートビブス裏面に記載してください。
- ・救護所利用時に行う検温等で、医師が感染症の可能性があると判断した場合はリタイアを宣告する場合があります。
- ・救護所の利用は最大10分までとし、回復が見込めない場合はリタイアとします。
- ・咳など風邪症状等感染が疑われる場合は、隔離する場合があります。

■ 途中棄権

- ・コース閉鎖地点以外で途中棄権する場合は、コース上の審判員、または係員に途中棄権することを申告し、下記のいずれかの方法でフィニッシュ会場(岐阜メモリアルセンター)までお越しください。
- ①直近のコース閉鎖地点まで行き、収容バスに乗り乗する(第3駐車場下車)。
- ②最後尾の収容バスに乗り乗する。

■ 保険について

大会事務局にて一般参加ランナーの方々を対象に、大会参加中のケガに備えて下記保険に加入しております。

| 補償項目 | 1人あたり保険金額・日額 |
|-------------|--------------|
| 死亡・後遺障害保険金額 | 200万円 |
| 入院保険金額日額 | 1,500円 |
| 通院保険金額日額 | 1,000円 |



ケガに加え、心疾患や脳疾患、熱中症などの疾病も補償

詳細はこちら▶ <https://www.gifu-marathon.jp/doc/guide2023-insurance.pdf>

※補償内容の詳細につきましては、下記の保険担当窓口までお問合せください。(注)事故状況などによっては保険金のお支払いの対象とならない場合もございます。

【保険担当窓口】アシックスプレイシュア株式会社

お問合せフォームより:<https://playsure.asics.com/contact.html>
TEL:050-1744-3228
(平日10:00~16:00)

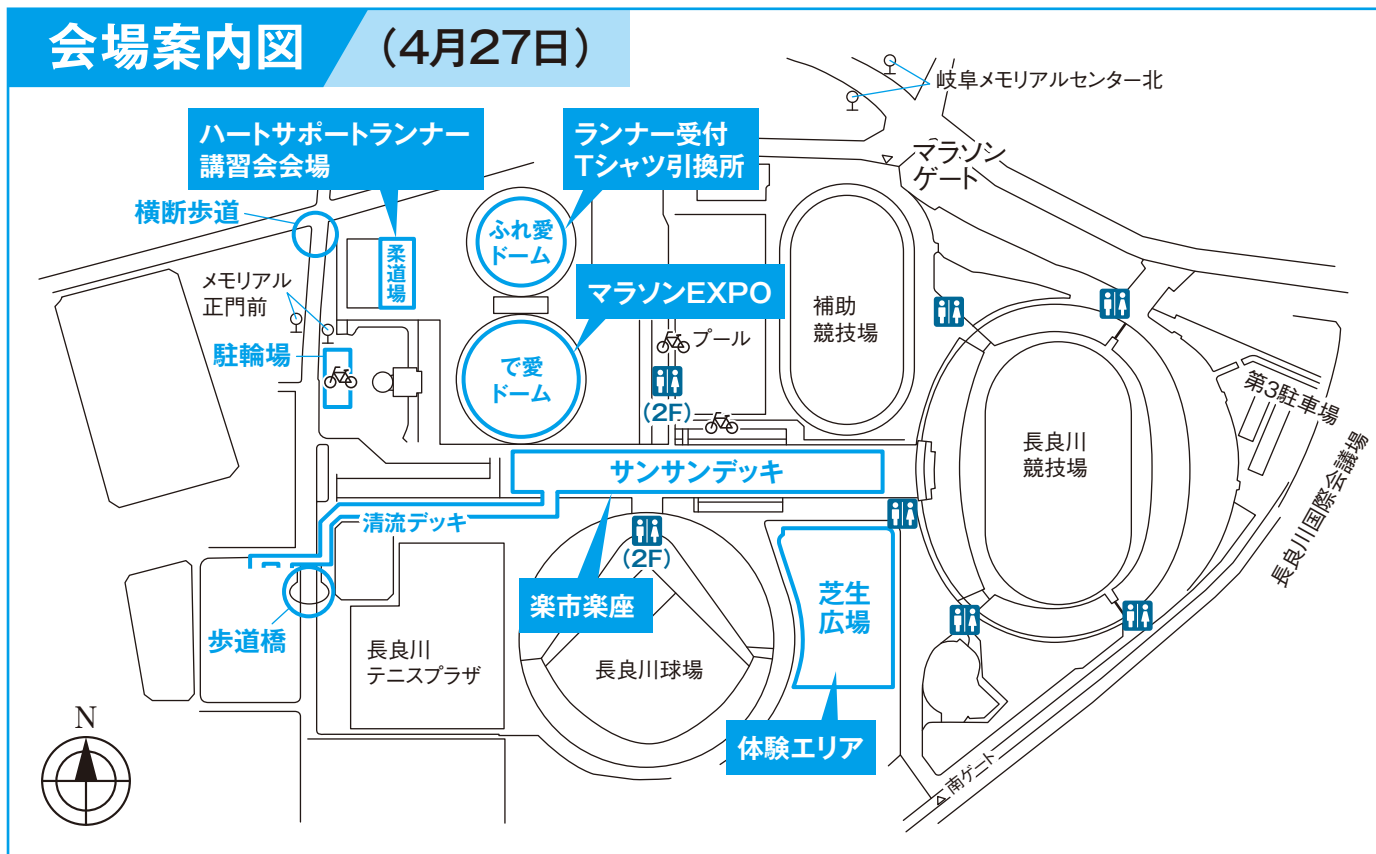


■ 記録・表彰

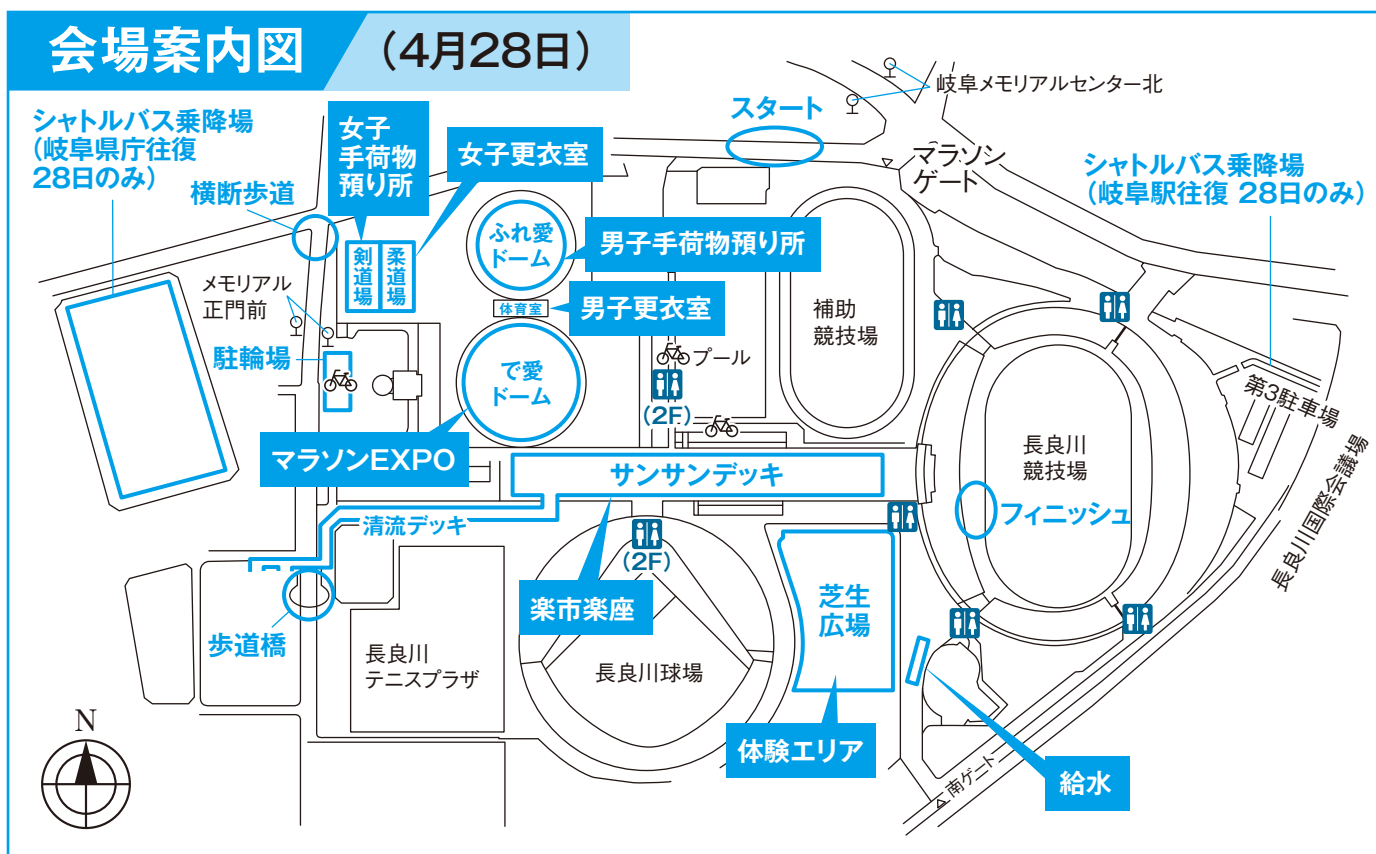
■ タイム計測

記録計測はアスリートビブス裏面に貼られている **BibTag** を使用して行います。記録が正しく測れるように下記の注意事項を守ってください。

会場案内図 (4月27日)



会場案内図 (4月28日)



大会に関するお問い合わせ

「ランナーコールセンター」
 TEL: **0570-666801** (平日10:00~17:00)
 4月27日(土) 10:00~20:00 / 4月28日(日) 6:00~17:00

「交通規制 問い合わせデスク」 3月28日(木)から開設
 TEL: **0570-077717** (平日10:00~17:00)
 4月27日(土) 10:00~17:00 / 4月28日(日) 6:00~13:00